.eimnis

Kräuter

ı Heilkräuterspa-
ım 27. April von
1.45 Uhr können
ɜr ihr Wissen ver-
gen. Sie haben die
ɜit, heilkräftige
ı der Natur ken-
ıen, sie zu benen-
etwas über ihre
ng und Wirkung
en. Dieser Volks-
lkurs findet im
ıen Garten statt.
ngen sind unter
ɔnnummer 0335 /
nöglich. *red*

TSCHAFT

ewinn

ıe Geld

gemacht – trotz-
ı Geld" ist das Mot-
Kurses für Hand-
Freiberufler und
ıternehmer am 29.
ı 17.30 bis 20 Uhr in
kfurter Volkshoch-
Dabei geht es bei-
ıse um den Zu-
hang zwischen Ge-
ıd Privatentnahme,
ɔw, Finanz- und Li-
ɔplan. Anmeldun-
den unter der Tele-
mer. 0335 / 54 20 25
ıgenommen. *red*

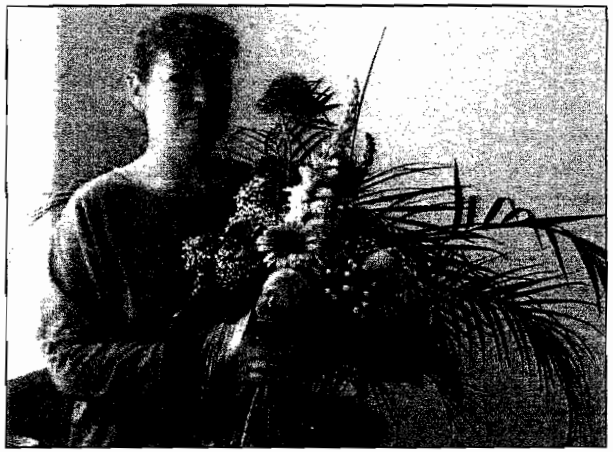
*ıer samstags*
*er total lokal*
*BLICKPUNKT*

# Blumenstrauß der Woche

## Die Gemeinschaftsaktion von Stadtwerke Frankfurt (Oder) und BLICKPUNKT

In Zusammenarbeit mit den Stadtwerken vergeben wir jeden Samstag einen „Blumenstrauß der Woche"! Heute erhält ihn Katrin Netzel.

Ute Jahn aus Frankfurt (Oder): „Frau Netzel leitet in ihrer Freizeit seit mehr als 15 Jahren eine Trainingsgruppe, in deren Mittelpunkt die Theorien der Schweizerin Benita Cantini stehen. Intensives Beckenbodentraining wechselt mit Übungen für den Rücken und Entspannungstechniken. Ihrem Engagement und der hilfreichen Übungskontrolle habe ich es zu verdanken, dass ich meinen Beruf noch ohne große körperliche Probleme ausüben kann.



Deshalb möchte ich mich, auch im Namen aller Kursteilnehmer, auf diesem Wege recht herzlich bei Frau Netzel bedanken!"

*Kennen Sie einen netten Nachbarn? Ist eure Lehrerin unbezahlbar? Schreiben Sie uns Ihren Vorschlag.*


Stadtwerke
DAZ Energie von hier
& BLICKPUNKT



Blumenwerkstatt
VOLLBLUMIG
Inh. Gabriele Seiffert • August-Bebel-Str. 9 • Frankfurt (Oder)
Telefon (0335) 4 01 46 11 • Funk 0173/9762471


# Text und Musik

## Jugendliche fahren nach Rheinsberg

Die Landesvereinigung kultureller Kinder- und Jugendbildung bietet vom 7. bis 12. Mai eine Schreibwerkstatt in der Musikakademie Rheinsberg an. Teilnehmen können Schüler der 10. bis 13. Klassen. Diese Werkstatt findet zeitgleich mit einer Werkstatt für junge Komponisten statt und widmet sich dem Thema „Text und Musik". Von der Konzertlesung über Liedtexte bis hin zum Musical reichen die Themen. Darüber hinaus wird es zwischen den Autoren und den Komponisten geben. Inhaltlich orientiert sich die Arbeit am Thema der diesjährigen Pfingstwerkstatt in Rheinsberg „Klima-Balance-Klimabalance".

Die Bewerbungen mit Anschrift, Altersangabe sowie einer Textprobe von etwa drei Seiten können noch bis zum 30. April an Carmen Winter, Große Müllroser Straße 71 in 15232 Frankfurt (Oder) oder per E-Mail an dichterlandschaft@t-online.de geschickt

## Gut versichert? Folge 15

# Entgeltumwandlung

Der finanzielle Rahmen für die betriebliche Altersversorgung ist seit Jahresbeginn 2008 wegen der Erhöhung der Beitragsmessungsgrenze (West) in der gesetzlichen Rentenversicherung wieder etwas weiter geworden. Denn die Beschäftigten dürfen bis zu vier Prozent der Beitragsbemessungsgrenze aus ihrem Entgelt für eine betriebliche Altersversorgung abzweigen, ohne dass dafür Steuern oder Sozialversicherungsbeiträge anfallen. Das sind im laufenden Jahr maximal 2.544 Euro. Im Jahr zuvor waren es 2.520 Euro. Bietet das Unternehmen keine eigene Lösung für die betriebliche Altersversorgung an, dann können die Arbeitnehmer verlangen, dass für sie bis zu dieser Höhe eine Direktversicherung bei einem Lebensversicherer oder einer Pensionskasse vereinbart wird. Darauf haben sie einen Rechtsanspruch.

**Mario Penack • Versicherungsmakler**
**Pressesprecher des Maklerverbundes CHARTA Börse für Versicherungen AG**


www.mausolf-fotodesign.de



sudring center
Schwerelos parken und einkaufen
Einzelhandel- &
Büroflächen zu vermieten
30 m² - 500 m²
Tel. 0335-504 61 98
A.-Leonow-Straße • Südring • Frankfurt (Oder)



Frankfurt(Oder) - R.Havemannstr.1 - Telefon 680 2003 - Email: powercocks@t-online.de
FITNESS-KURSE
SAUNA
TESTET UNS!
Bei Anmeldung bis zum 10. Mai:
180,00 Euro Jahresbeitrag
PowerCocks e.V. -der Fitness & Kraftsportverein für junge Leute in Frankfurt!



Reitweiner Heiratsmarkt
16.-18. Mai 2008
Wahkonda
(in Originalbesetzung)
Holm-Lück Show
"Original Saaletaler"
W. Petry Double Show
HAAG events


Blick Punkt Frankfurt (Oder) 26.04.2008